

nicotinefree.ch in breve

nicotinefree.ch aiuta le persone adulte che accompagnano i giovani a comprendere meglio le questioni legate al tabacco e alla nicotina. Il sito propone informazioni affidabili e aggiornate, consigli concreti per la vita quotidiana e risorse adeguate al loro ruolo.

- **Lancio:** 15 settembre 2026
- **Committente:** Fondo per la prevenzione del tabagismo (FPT)
- **Realizzazione e gestione:** Fondazione Dipendenze Svizzera
- **Destinatari:** genitori, personale docente, professioniste e professionisti dell'animazione socioeducativa e del contesto scolastico, nonché altre persone adulte a contatto con i giovani
- **Temi:** prodotti del tabacco e della nicotina, modalità di consumo, dipendenza, salute, adolescenza, sensibilizzazione e legislazione
- **Lingue:** italiano, tedesco e francese, oltre a diverse altre lingue

A cosa serve nicotinefree.ch?

Di fronte alla rapida evoluzione dei prodotti e delle modalità di consumo, non è sempre facile orientarsi, rispondere alle domande dei giovani o sapere come reagire.

nicotinefree.ch offre alle persone adulte di riferimento informazioni e indicazioni utili per comprendere meglio le situazioni con cui possono essere confrontate, aprire il dialogo e accompagnare i giovani in modo adeguato.

Cosa offre il sito?

Comprendere i prodotti e le questioni correlate

Informazioni accessibili sui diversi prodotti del tabacco e della nicotina, sulle modalità di consumo, sugli effetti e sui rischi, nonché sulle disposizioni di legge.

Reagire in situazioni concrete

Risposte chiare ed equilibrate alle domande che possono sorgere in famiglia, a scuola o nell'ambito delle attività giovanili, oltre a consigli per affrontare l'argomento senza giudicare.

Trovare risorse adeguate al proprio ruolo

Informazioni, strumenti e risorse specifiche per i genitori, il personale docente e le professioniste e i professionisti che lavorano a contatto con i giovani.

Trovare aiuto e interlocutori specializzati

Quando la situazione richiede un ulteriore sostegno, il sito rimanda a offerte di aiuto, servizi specializzati e professioniste e professionisti attivi sul territorio.

Quali sono le novità?

nicotinefree.ch nasce dal sito vapefree.info, inizialmente dedicato alle sigarette elettroniche usa e getta. Di fronte alla rapidissima evoluzione dei prodotti e delle modalità di consumo, e per rispondere alle esigenze dei genitori, del personale docente e delle altre figure professionali attive con i giovani, l'offerta è stata estesa a tutti i prodotti del tabacco e della nicotina.

Gli obiettivi di nicotinefree.ch

- fornire informazioni affidabili e comprensibili sul tabacco e sulla nicotina;
- aiutare le persone adulte ad aprire il dialogo e ad accompagnare i giovani;
- offrire indicazioni basate sulle conoscenze scientifiche, equilibrate e non stigmatizzanti;
- facilitare l'accesso alle risorse, alle offerte di aiuto e ai servizi specializzati;
- contribuire a evitare che il consumo di tabacco e nicotina venga percepito come normale o innocuo.

Competenze scientifiche e pratiche

I contenuti si basano sulle conoscenze scientifiche disponibili e su fonti istituzionali. Sono stati elaborati insieme a specialiste e specialisti della prevenzione, della ricerca, dell'educazione e dell'animazione socioeducativa, così da rispondere il più possibile alle realtà e alle esigenze dei diversi destinatari.