

nicotinefree.ch en bref

nicotinefree.ch aide les adultes qui accompagnent les jeunes à mieux comprendre les enjeux liés au tabac et à la nicotine. Le site propose des informations fiables et actuelles, des conseils concrets pour le quotidien ainsi que des ressources adaptées à leur rôle.

- **Lancement** : 15 septembre 2026
- **Mandant** : Fonds de prévention du tabagisme (FPT)
- **Mise en œuvre et gestion** : Fondation Addiction Suisse
- **Publics cibles** : parents, enseignant·e·s, professionnel·le·s de l'animation socio-éducative et du milieu scolaire ainsi que d'autres adultes en contact avec des jeunes
- **Thèmes** : produits du tabac et de la nicotine, modes de consommation, dépendance, santé, adolescence, sensibilisation et législation
- **Langues** : français, allemand et italien, ainsi que plusieurs autres langues

A quoi sert nicotinefree.ch ?

Face à l'évolution rapide des produits et des modes de consommation, il n'est pas toujours facile de s'y retrouver, de répondre aux questions des jeunes ou de savoir comment réagir.

nicotinefree.ch fournit aux adultes de référence des informations et des repères pour mieux comprendre les situations auxquelles ils peuvent être confrontés, ouvrir le dialogue et accompagner les jeunes de manière adaptée.

Que propose le site ?

Comprendre les produits et leurs enjeux

Des informations accessibles sur les différents produits du tabac et de la nicotine, leurs modes de consommation, leurs effets, leurs risques et les dispositions légales.

Réagir dans des situations concrètes

Des réponses claires et nuancées aux questions qui peuvent se poser en famille, à l'école ou dans les activités de jeunesse, ainsi que des conseils pour aborder le sujet sans jugement.

Trouver des ressources adaptées à son rôle

Des informations, des outils et des ressources spécifiques pour les parents, le corps enseignant et les professionnel·le·s travaillant auprès des jeunes.

Trouver de l'aide et des relais spécialisés

Lorsque la situation nécessite un accompagnement supplémentaire, le site oriente vers des offres d'aide, des services spécialisés et des professionnel·le·s du terrain.

Qu'est-ce qui est nouveau ?

nicotinefree.ch est issu du site vapefree.info, qui se concentrait à l'origine sur les cigarettes électroniques jetables. Face à l'évolution fulgurante des produits et des modes de consommation, et pour répondre aux besoins des parents, des enseignant·e·s et d'autres professionnel·le·s de la jeunesse, l'offre a été élargie à l'ensemble des produits du tabac et de la nicotine.

Les objectifs de nicotinefree.ch

- fournir des informations fiables et compréhensibles sur le tabac et la nicotine ;
- aider les adultes à ouvrir le dialogue et à accompagner les jeunes ;
- proposer des repères fondés sur les connaissances scientifique, nuancés et non stigmatisants ;
- faciliter l'accès aux ressources, aux offres d'aide et aux services spécialisés ;
- contribuer à ce que la consommation de tabac et de nicotine ne soit pas perçue comme normale ou anodine.

Une expertise scientifique et pratique

Les contenus reposent sur les connaissances scientifiques disponibles et sur des sources institutionnelles. Ils ont été élaborés avec des spécialistes de la prévention, de la recherche, de l'éducation et de l'animation jeunesse afin de répondre au plus près aux réalités des différents publics.