

nicotinefree.ch auf einen Blick

nicotinefree.ch hilft Erwachsenen, die Jugendliche begleiten, die Herausforderungen rund um Tabak und Nikotin besser zu verstehen. Die Website bietet verlässliche und aktuelle Informationen, konkrete Tipps für den Alltag sowie Materialien, die auf die jeweilige Rolle zugeschnitten sind.

- **Lancierung:** 15. September 2026
- **Auftraggeber:** Tabakpräventionsfonds (TPF)
- **Umsetzung und Betrieb:** Stiftung Sucht Schweiz
- **Zielgruppen:** Eltern, Lehrpersonen, Fachpersonen aus der soziokulturellen Animation und dem schulischen Umfeld sowie weitere Erwachsene, die mit Jugendlichen in Kontakt stehen
- **Themen:** Tabak- und Nikotinprodukte, Konsumformen, Abhängigkeit, Gesundheit, Adoleszenz, Sensibilisierung und Gesetzgebung
- **Sprachen:** Deutsch, Französisch und Italienisch sowie mehrere weitere Sprachen

Wozu dient nicotinefree.ch?

Angesichts der rasanten Entwicklung der Produkte und Konsumformen ist es nicht immer einfach, den Überblick zu behalten, Fragen von Jugendlichen zu beantworten oder angemessen zu reagieren.

nicotinefree.ch bietet erwachsenen Bezugspersonen Informationen und Orientierungshilfen, um Situationen im Alltag besser zu verstehen, das Gespräch zu suchen und Jugendliche angemessen zu begleiten.

Was bietet die Website?

Produkte und die damit verbundenen Themen verstehen

Leicht verständliche Informationen zu den verschiedenen Tabak- und Nikotinprodukten, ihren Konsumformen, Wirkungen und Risiken sowie zu den gesetzlichen Bestimmungen.

In konkreten Situationen reagieren

Klare und differenzierte Antworten auf Fragen, die sich in der Familie, in der Schule oder in der Jugendarbeit stellen können, sowie Tipps, wie das Thema ohne Vorurteile angesprochen werden kann.

Materialien für die eigene Rolle finden

Spezifische Informationen, Hilfsmittel und Materialien für Eltern, Lehrpersonen und Fachpersonen, die mit Jugendlichen arbeiten.

Hilfe und spezialisierte Anlaufstellen finden

Wenn zusätzliche Unterstützung erforderlich ist, verweist die Website auf Hilfsangebote, Fachstellen und Fachpersonen vor Ort.

Was ist neu?

nicotinefree.ch ist aus der Website vapefree.info hervorgegangen, die sich ursprünglich auf Einweg-E-Zigaretten konzentrierte. Angesichts der rasanten Entwicklung der Produkte und Konsumformen und um den Bedürfnissen von Eltern, Lehrpersonen und weiteren Fachpersonen aus dem Jugendbereich gerecht zu werden, wurde das Angebot auf sämtliche Tabak- und Nikotinprodukte ausgeweitet.

Die Ziele von nicotinefree.ch

- verlässliche und verständliche Informationen über Tabak und Nikotin bereitstellen;
- Erwachsene dabei unterstützen, das Gespräch zu suchen und Jugendliche zu begleiten;
- wissenschaftlich fundierte, differenzierte und nicht stigmatisierende Orientierungshilfen anbieten;
- den Zugang zu Materialien, Hilfsangeboten und Fachstellen erleichtern;
- dazu beitragen, dass der Konsum von Tabak und Nikotin nicht als normal oder harmlos wahrgenommen wird.

Wissenschaftliche und praktische Expertise

Die Inhalte beruhen auf den verfügbaren wissenschaftlichen Erkenntnissen und auf institutionellen Quellen. Sie wurden gemeinsam mit Fachpersonen aus Prävention, Forschung, Bildung und Jugendarbeit erarbeitet, um den unterschiedlichen Lebensrealitäten und Bedürfnissen der Zielgruppen bestmöglich Rechnung zu tragen.